

# FITNES

Ponujamo Vam vadbeni prostor v velikosti več kot 190 m<sup>2</sup>, opremljen z vrhunskimi napravami svetovnega proizvajalca TechnoGym za vadbo in krepitev telesa pod vodstvom osebnih trenerjev. V našem centru lahko poleg trenažerjev (naprav) krepite in oblikujete svoje telo tudi z različni rekviziti, kot so: Flowin, TRX, BOSU, Boksarska vreča... Ob vadbi se boste počutili dobro tako ob vročih poletnih dneh kot tudi ob mrzli zimi, ker imamo vrhunski prezračevalni sistem in klimatizirane prostore.

## Uvodni trening

Ob vpisu v Fitnes Vam podarimo uvodni predstavitveni trening, kjer Vam predstavimo naše vrhunske naprave in potek treninga.

## Osebni trener

Se v svojem telesu ne počutite dobro? Bi želeli izgubiti odvečne kilograme, pridobiti na mišični masi ali preprosto izoblikovati svoje telo? Za to smo Vam v centru Elipsus na voljo osebni trenerji s področja vadbe, dietike, športne prehrane in zdravega načina življenja. Skozi vadbo Vas bomo spremljali in motivirali. Sestavili Vam bomo individualni program vadbe, prilagojenega vašim željam in ciljem ter jedilnik ali dieto zdrave in predvsem uravnotežene prehrane, katera je poleg vadbe najpomembnejši dejavnik za uspeh.

## Športna prehrana

V prostorih fitnesa najdete tudi trgovino z vrhunsko športno prehrano in dodatki evropskih proizvajalcev. Svetovali Vam bomo izbrati primeren dodatek za vašo aktivnost oz. šport ali prehranski dodatek za Vaše zdravje in dobro počutje.



# AEROBIKA

V veliki aerobični dvorani Vas nestrpno pričakujejo strokovni vaditelji skupinskih vadb, ki Vas bodo popeljali v svet različnih gibov in plesnih korakov.

Za dodatne informacije in prijave (proste termine) na skupinske vadbe (aerobiko) nas lahko pokličete po telefonu, nam pošljete e-pošto ali pogledate na našo spletno stran!

# WELLNESS

V našem centru Vam za sprostitev in oddih ponujamo dva prostora: prostor z infrardečo savno, ki ga lahko koristite po naporni vadbi in poseben savna kotiček, ki zajema dve savni, infrardečo za dve osebi in finsko za 4 osebe s pripadajočima tušema in ležalniki za sprostitev in počitek telesa in duha.

# MASAŽA

Prepusite se prijetnim dotikom naših maserjev. V Wellness centru smo za vas sestavili pisano paletu masaž in terapevtskih programov. Od klasičnih in športnih do aromatičnih in meditativno sproščujočih masažnih tretmajev. Vsakdo lahko izbere razvajanje prav zanj.

[www.fitnes-elipsus.si](http://www.fitnes-elipsus.si)  
[info@fitnes-elipsus.si](mailto:info@fitnes-elipsus.si)

**070 51 51 51**

**Delovni čas centra:**

**pon – pet: 8:00 – 22:00**

**Julij - Avgust: 8:00 – 12:00 ter 15:00 – 21:00**

**sob., ned., prazniki: 8:00 – 12:00 ter 15:00 – 21:00**

## CENIK

### FITNES

### AEROBIKA

### WELLNESS



# CENIK STORITEV

FITNES AEROBIKA WELLNESS SAVNA MASAŽE SOLARIJ ŠPORTNA PREHRANA FITNES AEROBIKA WELLNESS SAVNA MASAŽE SOLARIJ ŠPORTNA PREHRANA

Vpisna članarina	10,00
Obisk izven termina	3,50

## FITNES

1 obisk	7,00
10 obiskov (velja 60 dni)	55,00
Mesečna karta do 12h	33,00
Mesečna karta do 16h	37,00
Mesečna neomejena karta	49,00
Mesečna neomejena karta + 4x IR savna	69,00
3 mesečna karta	130,00
6 mesečna karta	240,00
12 mesečna karta	450,00

## SKUPINSKA VADBA

1 obisk	7,50
Mesečna karta 4 obiski	25,00
Mesečna karta 8 obiskov	38,00
Mesečna karta 12 obiskov	46,00
Mesečna neomejena karta	59,00
Mesečna neomejena karta + 4x IR savna	79,00
3 mesečna karta	130,00
6 mesečna karta	240,00
12 mesečna karta	388,00

## KOMBINACIJA FITNES + SKUPINSKA VADBA

Mesečna neomejena fitnes + aerobika	81,00
3 mesečna neomejena fitnes + aerobika	207,00
6 mesečna neomejena fitnes + aerobika	365,00
12 mesečna neomejena fitnes + aerobika	635,00

## OSTALE VADBE

Senior Fit, mesečna karta 8 obiskov	44,00
-------------------------------------	-------

## VADBE IN ZABAVE ZA OTROKE

Mesečna karta 4 obiski	25,00
Mesečna karta 8 obiskov	38,00
Zdrava zabava: do 12 otrok	135,00
nad 12 otrok, dodatno na otroka	10,00

## OSEBNO TRENERSTVO

1 ura	30,00
Mesečna 2x tedensko	199,00
Mesečna 3x tedensko	269,00
Mesečna 4x tedensko	329,00

(z mesečno neimejeno karto, vsak nadaljnji mesec -10% popusta)

## VADBENI PROGRAMI IN JEDILNIKI

Individualni jedilnik z dodatki	30,00
Nadaljevalni vadbeni program	40,00
Individualni vadbeni program	55,00
Analiza telesne sestave	10,00
Analiza telesne sestave s posvetom	20,00

## IZPOSOJA

Fitnes brisača	1,00
Wellness brisača ali rjuha	2,00
Wellness plašč	3,00

## SOLARIJ

1 žeton (4 min)	2,00
15 žetonov (60 min)	27,00
25 žetonov (100 min)	42,00

## SAVNE - zaprti tip

### Infrardeča savna (1ura / obisk)

1 obisk (1 oseba)	8,00
1 obisk (2 osebi)	12,00
Paket: 8 obiskov / mesec (1 oseba)	56,00

### Savna kotichek (do 4 osebe, do 3h / obisk)

1 obisk (1 oseba)	12,00
1 obisk (vsaka nadaljna oseba)	10,00
Paket: 8 obiskov / mesec (1 oseba)	84,00

**Elipsus wellness paket** za 2 osebi (sadje, čaj, brisače) 35,00

**Elipsus plus wellness paket** za 2 osebi 70,00

(2x 20 min masaže, sadje, čaj, brisače)

## MASAŽE

Športna masaža	HRBET	20 min	20,00
Športna masaža	NOGE	20 min	20,00
Športna masaža	HRBET & NOGE	40 min	40,00
Terapevtska ura			40,00
Kineziotaping			10,00 - 15,00
Klasična masaža celega telesa		60 min	35,00
Klasična masaža delna		30 min	25,00
Klasična masaža z toplimi kamni		60 min	35,00
TUI-NA masaža		60 min	45,00
Kraljeva masaža „Elipsus“		90 min	55,00
Kraljeva masaža „Elipsus plus“		120 min	65,00

